

# 『きなさのごはん』冬のランチ会

・・・ないものはたべない・・・

・旬で「ないものはたべない」・そこに「ないものはたべない」・安心して「ないものはたべない」

山々に囲まれた谷あいの「村」鬼無里。そこでは、いくつもの季節があり、旬がはっきりしています。『きなさのごはん』では季節ごとに今ある旬菜を活かしてつくる（ない野菜はあえて使わない）食事を提案していきます。

旬の食材をふんだんに使ったごはんを食べながら、日々の「ごはん」について、ちょっとみんなで考えてみませんか？



## お餅つきします！



むかしむかし鬼無里の家では、年末に一家総出、親戚総出でお餅つきをし、新しい年を迎えていました。年末の一大行事で、おじいちゃんから子供まで皆そろって一日がかりでつきあげました。

そんな行事は次の世代にもつないでいきたいなぁと思い、今回はお餅つきをしまーす。もちろん杵つき餅ですヨ。

きな粉を石臼で挽いたり、小豆をサヤからとったりしながら昨年同様「干葉の粕汁」とともにいただきます。ついでにとっても寒じる時期だから出来る「凍み豆腐」も作っちゃいます。

お正月にお餅を食べ足らなかった人も、お餅だったらいつでも食べたいという人も、杵でついてみたいという人も是非参加してみてください。

古民家の土間でいっしょにほっぺた落としましょう。

日時：平成24年2月11日（土曜日 / 祝）午前10時から

集合：午前9時40分 / 鬼無里支所駐車場（会場まで送迎）

会場：萩の峯 / 下横前（大日方聡夫邸）

定員：20組（先着順）

料金：大人 / 1,000 小中学生 / 700円 4~6歳児 / 300円

スケジュール：10時開会～ごはんの準備→12時昼食→14時頃終了

持物：エプロン、三角巾、食べきれないときの持ち帰り用容器

装備：寒くない格好（囲炉裏端でいただきますが、冬はとにかく寒い！靴下二重履きなど装備を考えてきて下さい）

雪遊びの出来る格好（特にお子様）

※雪が降っても行ないます

※積雪のため、会場近くで駐車場の確保が難しいので支所駐車場から原則送迎とさせていただきます

参加申込：TEL 070-5518-7774（竹内） MAIL [mamettee@kinasa.net](mailto:mamettee@kinasa.net)、FAX 020-4622-9939  
いずれかにお願ひします

主催：NPO法人まめってえ鬼無里 <http://www.kinasa.net/>  
後援：ママの元気応援隊“de-ji”（デージ）