

## NPO法人 まめってえ鬼無里 平成23年度 活動報告！！

平成23年

- ◆ 4月 9日 定期総会
- ◆ 4月 5日 ジム☆キッズ開講
- ◆ 4月 28日 里山くらぶ 「間伐材を利用したキノコの駒打ち体験」 鬼無里中学校にて
- ◆ 5月 15日 「きなさごもちプロジェクト」 春の観光アンケート調査
- ◆ 5月 29日 田んぼくらぶ 「田んぼオーナー」 田植え 4組のオーナーが参加
- ◆ 6月 4日 『きなさのごはん』…ないものは食べない…春のランチ会開催
- ◆ 6月 18日 だいずくらぶ 大豆の種まき
- ◆ 7月 8日 里山くらぶ 「チエンソー技術講習会」
- ◆ 7月 30日 「グリーンツーリズムシンポジウムin鬼無里」開催 高野登講演会
- ◆ 8月 7日 『きなさのごはん』…ないものは食べない…夏のランチ会開催
- ◆ 8月 27日 大出副理事長 ヴェルヘン・ヴェング報告会開催
- ◆ 9月 18日 田んぼくらぶ 稲刈り
- ◆ 10月 14日 里山クラブ 「間伐材を利用した木工教室」 鬼無里中学校にて  
2回目を11/8 2種類の椅子を作る
- ◆ 10月 23日 「きなさごもちプロジェクト」 秋の観光アンケート調査
- ◆ 10月 29日 自然エネルギー勉強会 「なんかおかしいぞ？近年の異常気象」
- ◆ 11月 23日 『きなさのごはん』…ないものは食べない…秋のランチ会開催

平成24年

- ◆ 2月 11日 『きなさのごはん』…ないものは食べない…冬のランチ会開催
- ◆ 2月 19日 「きなさごもちプロジェクト」 食の文化祭 冬 開催
- ◆ 2月 22日 「きなさごもちプロジェクト」 高知視察研修 25日まで
- ◆ その他 定例会は毎月1回以上開催 きなさごもち関係会議は随時開催 など

2年目は、こんな活動をしました。  
ご参加・ご協力ありがとうございました！！

# まめってえ通信

## 第24

平成24年3月14日

発行  
NPO法人  
まめってえ鬼無里  
住所 長野市鬼無里  
日影 4258-1



### 「きなさごはん」冬のランチ会

2/11(日)、この日も澄み切った青空にアルプスの真っ白い山並みが切り立つ眺めのもと、「きなさのごはん—冬のランチ会—」が開催されました。

古民家の寒さにも怯えず勇敢に立ち向かっていらしゃった1~60代までの参加者のみなさまです。さっそく囲炉裏端のかまどでドンドン蒸されるもち米を、土間の白と杵でぺったん、ぺったん。あいどりのタイミングも良く、白餅、きびもち、豆餅、黒豆玄米もちみんなで段取り良くつきました。

どうのいったつきっぷりは、70代の「まめってえ」の理事長。さすが昔とった杵柄。その側では炒った大豆を石臼で引いて「きな粉」に。面白いようにできるので、子どもも代わる代わる挑戦してました。その香ばしい香りと甘みのすばらしいこと。ついたお餅をその場で「きな粉」「大根おろし」「あんこ」「えごま味噌」をつけていただきました。うまっ。

また、鬼無里の寒さでできた手作り「凍み豆腐」は、きのこ煮物にしました。湯葉のようにきめは荒く歯ごたえ十分。市販のソレとは香りが違います。参加者から、「いつもパックに入ったお餅しか食べていないので、子ども達にどうやってお餅ができるのか見せられてよかった！！」との声。玄米100%の餅に「これだ！！」と目を輝かせる姿。本物の味を口にして、また一つみんなの五感が冴えたひとときでした。

竹内正和

### 4月の予定

- ・5日 百業ネットワーク総会in鬼無里
- ・6日 きなさごもちPJ関係者交流会in鬼無里
- ・7日 土佐/森方式軽架線研修会
- ・6日 自然エネルギー講演会
- ・27日 キノコの駒打ち体験 in 鬼無里中学校