

参加したガールから  
レポートが届きました♪



今回初めて『もりがーる』に参加しました(\*^^\*)

チェーンソーを使うのは初めてだったので不安でしたが、1から優しく教えて下さったので楽しく林業体験をする事が出来ました

自分でチェーンソーを使って切った木が倒れた時はとても感動しました！『もりがーる』をする場所までトラックの荷台に乗ってみんなで行ったり、みんなでお揃いのつなぎを着たり、鬼無里の美味しいトマトの差し入れを頂いたり、東京では出来ない経験をたくさんさせて頂きました！

優しくて楽しい鬼無里の方と参加されていた方と出会う事が出来て『もりがーる』に参加して本当に良かったと感じました。また『もりがーる』に参加したいですo(^▽^)。 山本和美



ホームページのURLを変更しました

mamettee.org

メールアドレスも変更となります。

jimukyoku@mamettee.org です。

# まめってえ通信

第41号

平成26年11月25日

発行  
NPO法人  
まめってえ鬼無里  
住所 長野市鬼無里  
1657  
電話 050-3736-6218  
FAX 026-256-2101  
毎月1回ぐらい発行  
まめってえ鬼無里

きなさのごはん VOL.13 秋の巻



10/4(土)に、13回目の、きなさのごはんを開催しました。今回は日本で唯一のチベット医である小川康先生の著書と出会ったことがきっかけで実現した企画で、『チベット医学と鬼無里の薬草』について小川先生にお話していただきました。そこにあるものを工夫して使うチベット医学の考え方は、「ないものはたべない」きなさのごはんとてもよく似ていて、本当に勉強になりました。きつとまた小川先生を招いての「きなさのごはん」をやりますー薬草を上手に使った生活をもっともっと知りたいと思います。

## キックオフミーティング開催！

環境省の平成26年度先導的「低炭素・循環・自然共生」地域創出事業において、『里山等地域の自然シンボルと共生した先導的な低炭素地域づくりのための事業化計画の策定・FS調査委託事業』が長野市で開始されることになり、主な調査地として私たちが鬼無里地区が対象となり、10/22(水)信州大学工学部キャンパスUF05階において、キックオフミーティングが開催されました。本年度2月中には終了する予定で、12/24には、それに関する報告を主としたワークショップが開催されます。先導的な低炭素活動や鬼無里のような山奥に関心がある方はぜひ参加ください!! (参加費無料)

もりがーるの最後の回が、11/8(土)開催されました。うっそうとしていた杉林をずーっと間伐してきて、最後は広葉樹を植樹しました。そして薪ステーションに設置した簡易式の窯でピザを焼いてプチ打ち上げ。ピザの指導には「ベッカライ麦屋」の鈴木夫妻が駆けつけてくれました♪ありがとうございました。美味しかったです！また来年もやります。もりがーる！！

## まめってえ鬼無里 今後のスケジュール

\* 12/24(水) 低炭素な地域づくりに関するワークショップ(シンポジウム)

### 11月 12月の鬼無里 (他団体主催)

11/23(日) きなさ市 野菜の味噌汁の振る舞いあり  
＜開催場所:農産物直売所ちよっくら＞

※野沢菜漬け体験

12/14(日) きなさ市 甘酒の振る舞いあり

※そば打ち体験とそば粉料理

※は申し込みが必要です

古民家再生  
始めちゃいます。



まめってえらしい古民家再生の道を模索するため、モデル的に古民家を1軒改修できないか、県の補助金を使って調査をしてみることになりました。ワークショップ第1回目は12/1に開催決定！開催日告知や経過報告などホームページやまめってえ通信で行っていきますので、見てね。

11/13(木)、和歌山県有田川町から12名の町議会議員さんが、「まめってえ鬼無里を視察したい」ということで、萩の峯の聡夫さんちでお迎えしました。遠いところ足をお運びくださり、また興味を持ってもらいまして、本当にありがとうございました！

<いろは堂ギャラリー情報> <http://www.irohado.com/>

11/12(水)～12/1(月) 写真展 地震災害によりしばらく休館